

**Οργανωτής: Οικόσφαιρα**



Κίνηση για το περιβάλλον, τον άνθρωπο και την ποιότητα ζωής

**Οικόσφαιρα**

**Συνδιοργανωτές:**

Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας  
Δήμος Καρδίτσας

ΑΔ - Εφορεία Προϊστορικών & Κλασικών Αρχαιοτήτων (Αρχαιολογικό Μουσείο Καρδίτσας)  
ΑΝΚΑ Α.Ε. - Europe Direct Καρδίτσας

**Χορηγοί:**

Περιφέρεια Θεσσαλίας - Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας  
Δήμος Καρδίτσας  
ΑΝΚΑ Α.Ε. - Europe Direct Καρδίτσας

**Οργανωτική Επιτροπή:**

Πρόεδρος : Λάμπρος Τσιούκης  
Αντιπρόεδρος : Σωκράτης Βασιλάκος  
Γραμματέας : Κρύστα Λάππα  
Υπεύθυνη Οικονομικού : Μιχαέλα Βόβες  
Υπεύθυνος Οργανωτικού και Δημοσίων Σχέσεων: Νίκος Γκαμαλέτσος  
Υπεύθυνη Τύπου : Βάσω Μπαλαμπάνη

Μέλη : Μαρία Βαϊοπούλου, Γιώργος Γεωργίου, Μαρία Καραμινά (Εκπρόσωπος της Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας), Θανάσης Μπαλτάς, Χρυσάνθη Πετεινάρα, Κατερίνα Πρίτσα, Στέλλα Σακελαρίου, Βάιος Τσιαχτής, Αριστοτέλης Τσόγκας

Επικοινωνία: τηλ. 6976017907, 6945734915  
e-mail: [info@oikosfaira.gr](mailto:info@oikosfaira.gr)  
[www.oikosfaira.gr](http://www.oikosfaira.gr)

Περιφέρεια Θεσσαλίας -  
Περιφερειακή Ενότητα  
Καρδίτσας



Δήμος **Καρδίτσας**



Αρχαιολογικό Μουσείο  
Καρδίτσας

ΑΔ' Εφορεία Προϊστορικών &  
Κλασικών Αρχαιοτήτων



«Παρακαλούμε κρατήστε το πρόγραμμα ως αναμνηστικό σε μια σχετική συλλογή σας ή διαχειριστείτε το με τρόπο που να μη ρυπαίνει το περιβάλλον»



**3<sup>η</sup>**  
**ΕΑΡΙΝΗ**  
**ΓΙΟΡΤΗ**  
**ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ**

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Σε ένα πλήθος δραστηριοτήτων  
σας προσκαλούμε και σας περιμένουμε

**ΚΑΡΔΙΤΣΑ**

**3 - 4 Μαΐου 2014**

**Χώρος: Αρχαιολογικό Μουσείο Καρδίτσας**

**Αφιερώνεται**

Στην ανάγκη για δημιουργία τράπεζας παραδοσιακών σπόρων για  
διάσωση, διάδοση και χρήση τους.

## ΗΜΕΡΙΔΑ: Σάββατο πρωί 3 Μαΐου 2014

### ΘΕΜΑ: «Πέρα από συμβατικές πρακτικές και κοντά στο χώρο της εναλλακτικής γεωργίας και ιατρικής»

**Προεδρείο:** Γκαμαλέτσος Νίκος, Τσιαχτής Βάϊος

**Ωρα: 10.15-10.30:** Προσέλευση - Εγγραφή

**Ωρα: 10.30 - 10.45:** Χαιρετισμοί

**Ωρα 10.45 - 11.05:** «Ανάγκη για δημιουργία τράπεζας παραδοσιακών σπόρων για διάσωση, διάδοση και χρήση τους, σαν απάντηση στην πρόθεση των πολυεθνικών να χειραγωγήσουν τη σποροπαραγωγή και την εμπορία τους»

**Ομιλητής:** Κουτής Κώστας, γεωπόνος - εκπρόσωπος ΑΙΓΙΛΩΠΙΑ

*Ακολουθεί πεντάλεπτο με διευκρινιστικές ερωτήσεις*

**Ωρα 11.10 - 11.35:** «Βιολογική, βιοδυναμική και ομοιοδυναμική γεωργία - Θετικές επιπτώσεις στο περιβάλλον και την υγεία μας»

**Ομιλητής:** Στρατής Πέτρος, γεωπόνος του Πιστοποιητικού Οργανισμού βιολογικών και βιοδυναμικών προϊόντων Bio-Ellas

*Ακολουθεί πεντάλεπτο με διευκρινιστικές ερωτήσεις*

**Ωρα 11.40 - 12.05:** «Εναλλακτικές μέθοδοι και πρακτικές για πρόληψη και θεραπεία των ασθενειών»

**Ομιλήτρια:** Αρχοντή Ελευθερία, γιατρός

*Ακολουθεί πεντάλεπτο με διευκρινιστικές ερωτήσεις*

**Ωρα 12.10 - 12.30:** «Υποβάθμιση φυσικού περιβάλλοντος και ανθρώπινη υγεία»

**Ομιλητής:** Βραχνάκης Μιχάλης, Αναπλ. καθηγητής ΤΕΙ Θεσσαλίας, Τμ. Δασοπονίας και Διαχείρισης φυσικού περιβάλλοντος

**Συμμετέχουν:**

- Σοφία Νασιάκου, φοιτήτρια ΤΕΙ-Τμήματος Διατροφής και Διατολογίας Καρδίτσας
- Αριστέα Τυροκόμου, φοιτήτρια ΤΕΙ-Τμήματος Διατροφής και Διατολογίας Καρδίτσας

*Ακολουθεί πεντάλεπτο με διευκρινιστικές ερωτήσεις*

**Ωρα 12.35 - 13.30:** Τοποθετήσεις - Συμπεράσματα - Κλείσιμο ημερίδας

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΛΛΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

### Σάββατο απόγευμα 3 Μαΐου 2014

**Ωρα: 18.00 - 19.00** Χόμα και χρώμα (διακόσμηση πήλινης γλάστρας).

Υπεύθυνη: Ντζιαβού Κωνσταντίνα - Εκπαιδευτικός

**Ωρα:19.00 - 20.30** Θεατρικό παιχνίδι: "Στα ίχνη της Περσεφόνης" συνεργασία Εικαστικού πολιτιστικού εργαστηρίου Κώστα Μπιλιούρη GranaZEI Girarte και Θεατρικού εργαστηρίου "Ρόδα".

**Ωρα: 20.30 - 21.00** Χαιρετισμός στην άνοιξη - Προβολή διαφανειών μετά μουσικής

**Ωρα: 21.00** Χαιρετισμοί - Μουσικοχορευτική βραδιά Latin: οργάνωση Αντιγόνη Κρικέλη - Μπουφές

### Κυριακή πρωί 4 Μαΐου 2014

**Ωρα: 11.00 - 12.30** Εργαστήριο και ομιλία με θέμα: Επίδειξη τεχνικής και οδηγίες σποράς - φύτευσης λουλουδιών και κηπευτικών. Συζήτηση για δημιουργία τράπεζας σπόρων και η σημασία της για τη διάσωση, διάδοση και χρήση τους. Στους συμμετέχοντες θα χαριστεί γλαστράκι με φυτό ή σπόρους, φακελάκι με παραδοσιακούς σπόρους και σχετικό έντυπο υλικό. Υπεύθυνοι: Σωκράτης Βασιλάκος - Βάϊος Τσιαχτής - Βαγγέλης Βλάχος, γεωπόνοι και άλλοι εθελοντές

**Ωρα: 12.30 - 13.30:** Εργαστήριο - Ομιλία με θέμα: «Βοτανικά ελιξίρια»

Υπεύθυνος: Σπυριδής Αναστάσιος, σύμβουλος ορθομοριακής διατροφής

### Κυριακή απόγευμα 4 Μαΐου 2014

**Ωρα: 18.00 - 19.00** «Σήμερα για σένα ανθίζουν με το Μάη τα λουλούδια» (Εργαστήρι κατασκευής κάρτας για τη Γιορτή της Μητέρας)

Υπεύθυνες: Βόβες Μιχαέλα, εκπαιδευτικός - Μάμαλη Ρίκα, δασολόγος

**Ωρα: 19.00 - 20.00** Ομιλία - παρουσίαση με θέμα: «Υγιεινά σνακς και ροφήματα»

Υπεύθυνη: Βησαροπούλου Μαρία, διαιτολόγος - διατροφολόγος

**Ωρα: 20.00 - 21.00** Προβολή ντοκυμαντέρ (Super size me) - Αναφέρεται στις επιπτώσεις της κακής διατροφής στην υγεία μας. Από την Κινηματογραφική Λέσχη Καρδίτσας.

**Ωρα: 21.00** Μουσική βραδιά με το Πολυφωνικό Ωδείο Καρδίτσας